Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
BITÁCORA - REGISTRO DE SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 05-2025**

DATOS PERSONALES DEL USUARIO				
NOMBRES - APELLIDOS	Fabio Antonio Castro			**EDAD:**
CEDULA USUARIO(A)	4509884	**FECHA SEGUIMIENTO: D:** 04 **M:** 11 **AÑO:** 2025		
DIRECCIÓN RESIDENCIA	Monserrate		**TELÉFONO:** 4509884	
JORNADA	**AM: X PM:**	**GRUPO:**	**AMARILLO: __x___ AZUL: _____ ROJO: ___**	

OBJETIVO DEL SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA:

Favorecer la recuperación funcional del hombro operado mediante ejercicios progresivos que mejoren la movilidad, fortalezcan la musculatura periarticular y promuevan la independencia en actividades de la vida diaria.

En la Fisioterapia para la población Adulta Mayor, el Educar, Mantener y Mejorar las funciones básicas de: Equilibrio. Movilidad y Fuerza Muscular, son aspectos importantes para la ejecución efectiva de las AVD – AIVD – AAVD, estas evaluadas en términos de FUNCIONALIDAD, es decir, con "AUTONOMÍA e INDEPENDENCIA". El seguimiento en Fisioterapia es determinante para monitorear la evolución de los procesos del usuario del programa, ajustar la atención brindada según sea necesario y garantizar el cumplimiento de los objetivos propuestos; finalmente ayuda a identificar posibles problemas, optimizar la recuperación y mejorar la calidad de vida del usuario.

Del 03 noviembre al 30 de noviembre: El usuario ha asistido a varias sesiones de fisioterapia, durante las cuales se ha evidenciado mejoría progresiva en la movilidad articular y disminución del dolor. Se realizaron intervenciones enfocadas en terapia manual, movilizaciones glenohumerales, técnicas de liberación miofascial y fortalecimiento específico del manguito rotador, así como ejercicios de control escapular. El usuario ha mostrado buena adherencia al tratamiento y tolerancia a las cargas prescritas, logrando avances en la funcionalidad del miembro superior y en las actividades de la vida diaria. Se recomienda continuar con el plan de rehabilitación y mantener el programa de ejercicios en casa para consolidar los resultados obtenidos.

COMPROMISOS Y TAREAS PARA SEGUIR. SEGÚN RESULTADOS DE LA ATENCIÓN:

1. Realizar movilización articular suave y estiramientos.
2. Realizar ejercicios en casa para mejorar movilidad articular
3. Evitar cargar objetos pesados o realizar movimientos bruscos con el hombro

Mariana Vargas

_____ _____1004519883_____

NOMBRE DEL PROFESIONAL RESPONSABLE **N° TARJETA/REGISTRO PROFESIONAL**